

(1) 1ヵ月 4週間単位の変形労働時間制における
1日の労働時間と休日日数の関係

1日の所定 労働時間数	週44時間の休日数			週43時間の休日数			週42時間の休日数		
	1ヵ月			1ヵ月			1ヵ月		
	31日	30日	4週間	31日	30日	4週間	31日	30日	4週間
8時間30分	9日	8日	8日	9日	9日	8日	10日	9日	9日
8時間15分	8日	8日	7日	8日	8日	8日	9日	9日	8日
8時間0分	7日	7日	6日	8日	7日	7日	8日	8日	7日
7時間55分	7日	7日	6日	7日	7日	7日	8日	8日	7日
7時間50分	7日	6日	6日	7日	7日	7日	8日	8日	7日
7時間45分	6日	6日	6日	7日	7日	6日	7日	7日	7日
7時間40分	6日	6日	6日	7日	6日	6日	7日	7日	7日
7時間35分	6日	6日	5日	6日	6日	6日	7日	7日	6日
7時間30分	6日	5日	5日	6日	6日	6日	7日	6日	6日
7時間25分	5日	5日	5日	6日	6日	5日	6日	6日	6日
7時間20分	5日	5日	4日	6日	5日	5日	6日	6日	6日
7時間15分	5日	☆	4日	5日	5日	5日	6日	6日	5日
7時間10分	☆	☆	4日	5日	5日	4日	6日	5日	5日
7時間5分	☆	☆	4日	5日	☆	4日	5日	5日	5日
7時間0分	☆	☆	4日	☆	☆	4日	5日	5日	4日
1日の所定 労働時間数	週41時間の休日数			週40時間の休日数			週46時間の休日数		
	1ヵ月			1ヵ月			1ヵ月		
	31日	30日	4週間	31日	30日	4週間	31日	30日	4週間
8時間30分	10日	10日	9日	11日	10日	10日	8日	7日	7日
8時間15分	9日	9日	9日	10日	10日	9日	7日	7日	6日
8時間0分	9日	9日	8日	9日	9日	8日	6日	6日	5日
7時間55分	9日	8日	8日	9日	9日	8日	6日	6日	5日
7時間50分	8日	8日	8日	9日	9日	8日	5日	5日	5日
7時間45分	8日	8日	7日	9日	8日	8日	5日	5日	5日
7時間40分	8日	8日	7日	8日	8日	8日	5日	5日	4日
7時間35分	8日	7日	7日	8日	8日	7日	5日	5日	4日
7時間30分	7日	7日	7日	8日	8日	7日	☆	☆	4日
7時間25分	7日	7日	6日	8日	7日	7日	☆	☆	4日
7時間20分	7日	7日	6日	7日	7日	7日	☆	☆	4日
7時間15分	6日	6日	6日	7日	7日	6日	☆	☆	4日
7時間10分	6日	6日	6日	7日	7日	6日	☆	☆	4日
7時間5分	6日	6日	5日	6日	6日	6日	☆	☆	4日
7時間0分	6日	5日	5日	6日	6日	6日	☆	☆	4日

※ ☆は、週休1日制又は4週4休制となるもの。

(2) 1年単位の変形労働時間制における
1日の労働時間と休日日数の関係

	1日の所定 労働時間数	1年 変形制 確保すべき 休日数	6ヵ月 変形制 確保すべき 休日数	4ヵ月 変形制 確保すべき 休日数	3ヵ月 変形制 確保すべき 休日数
	(限度時間)	(2190時間)	(1104時間)	(738時間)	(552時間)
週42時間制	8時間0分	92日	46日	31日	23日
	7時間55分	89日	45日	30日	23日
	7時間50分	86日	44日	29日	22日
	7時間45分	83日	42日	28日	21日
	7時間40分	80日	40日	27日	20日
	7時間35分	77日	39日	26日	20日
	7時間30分	73日	37日	25日	19日
	7時間25分	70日	36日	24日	18日
	7時間20分	67日	34日	23日	17日
	7時間15分	63日	32日	22日	16日
	7時間10分	60日	30日	21日	15日
	7時間5分	56日	29日	19日	15日
	7時間0分	53日	27日	18日	14日
	(限度時間)	(2085.7時間)	(1051.4時間)	(702.86時間)	(525.71時間)
	8時間0分	105日	53日	36日	27日
週40時間制	7時間55分	102日	52日	35日	26日
	7時間50分	99日	50日	34日	25日
	7時間45分	96日	49日	33日	25日
	7時間40分	93日	47日	32日	24日
	7時間35分	90日	46日	31日	23日
	7時間30分	87日	44日	30日	22日
	7時間25分	84日	43日	29日	22日
	7時間20分	81日	41日	28日	21日
	7時間15分	78日	39日	27日	20日
	7時間10分	74日	38日	25日	19日
	7時間5分	71日	36日	24日	18日
	7時間0分	68日	34日	23日	17日
	(限度時間)	(2091.4時間)	(1051.4時間)	(702.86時間)	(525.71時間)
	8時間0分	105日	53日	36日	27日
	7時間55分	102日	52日	35日	26日
週40時間制 ※ 閏年用	7時間50分	100日	50日	34日	25日
	7時間45分	97日	49日	33日	25日
	7時間40分	94日	47日	32日	24日
	7時間35分	91日	46日	31日	23日
	7時間30分	88日	44日	30日	22日
	7時間25分	85日	43日	29日	22日
	7時間20分	81日	41日	28日	21日
	7時間15分	78日	39日	27日	20日
	7時間10分	75日	38日	25日	19日
	7時間5分	71日	36日	24日	18日
	7時間0分	68日	34日	23日	17日

※ 但し、週1回の休日は確保のこと。